# СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ЧАСТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ТАТНЕФТЬ-ШКОЛА» - ДЕТСКИЙ САД «КАРАКУЗ

Принята на педагогическом совете протокол №1 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ Директор ЧОУ «Татнефть-школа» — Е.Л.Макарова Введено в действие приказом №152/ОД от «29» августа 2025г.

# Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «НейроШкола»

Возраст обучающихся: дети от 5 до 7 лет Срок реализации – 1 год

**Автор-составитель**: Степанова М.Н., педагог дополнительного образования

### 1. Пояснительная записка

Данная дополнительная общеобразовательная программа направлена на укрепление между полушариями функциональной взаимосвязи, имеющей сложную психическую организацию, где участвуют ядра черепно-мозговых нервов (зрение), ретикулярная формация (движение), лимбическая система (поведение, эмоциональный тонус и т.д.). Подобранные задания позволяют улучшить сенсомоторную и пространственную координацию, повысить возможность произвольного внимания, усидчивости, развить зрительно-моторную координацию, повысить способность мозга к интегрированной работе.

**Актуальность программы**: дошкольный возраст — наиболее благоприятный для развития высших мозговых структур и, следовательно, межполушарных связей и психических процессов. Подобранные задания способствуют активизации формирования межполушарных связей, а также переключают мозг ребенка в интегрированный режим работы.

**Новизна программы** заключается в том, что занятия представлены мануальным и психомоторным блоками, включают нейропсихологические, сенсомоторные, вазомоторные, психографические, кинезеологические, речедвигательные, психодинамические и другие задания, при выполнении которых у ребенка улучшаются взаимодействия между полушариями головного мозга. Содержание материала имеет интегрированную структуру и имеет вариативность проведения работы.

**Цель программы:** создание условий для развития интегрированного межполушарного взаимодействия у детей, основных психических функций, коррекции поведенческих реакций на основе интегрированного подхода, раскрытия творческого потенциала и стимулирование личностного развития дошкольника.

### Задачи:

- способствовать улучшению взаимодействия работы правого и левого полушария головного мозга;
- способствовать развитию функционального взаимодействия между психическими процессами (вниманием, памятью, мышлением, восприятием, воображением) и моторной сферой ребенка;
  - повышать уровень эмоционального интеллекта;
- формировать коммуникативные навыки сотрудничества в общении со сверстниками, необходимые для успешного протекания процесса обучения;
  - развивать самостоятельность;
- обеспечивать атмосферу эмоционального принятия, снижающей чувства беспокойства и тревоги в ситуациях обучения и общения.

Уровень сложности содержания программы: стартовый.

**Направленность программы** предполагает соблюдение следующих принципов:

- развитие отдельных психических процессов ребенка через перестройку и развитие его аффективно-потребностной сферы;
- индивидуальный подход к подбору заданий с учетом «зоны ближайшего развития» конкретного ребенка;
- создание особого положительного эмоционального фона занятий, доброжелательной и дружелюбной атмосферы, ситуации живого интереса;
- положительная оценка любого достижения детей, что способствует развитию социальной мотивации учения;
  - развитие у детей способности к самооценке и самоконтролю.

Категория обучающихся: дети от 5 до 7 лет.

**Объем программы:** общий, **срок освоения программы** -1 год.

Форма обучения: очная.

**Условием реализации программы** является ее непрерывное сопровождение педагогическим работником в течении всего времени ее реализации. В разработке и реализации данной программы участвует педагог дополнительного образования.

## Ожидаемые результаты работы:

- развитие когнитивно-познавательной сферы (интеллектуальная готовность);
  - сформированная «внутренняя позиция» (личностная готовность);
- стабилизация эмоционально-волевых компонентов (мотивационная, эмоциональная готовность);
  - формирование и развитие социального интеллекта (социальная готовность).

# 2. Содержание образовательной программы

### 2.1. Учебный план

№ п/п	Содержание занятия	Количество занятий в год	Формы аттестации
1	<ul> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> </ul>	1	тое занятие в учебного года
2	<ul> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> </ul>	1	Открытое конце учес

	- V				
	• Упражнения двигательного репертуара				
3	• Пальчиковый фитнес	1			
	• Психомоторная игра				
	• Дыхательные практики				
	• Психогимнастика				
4	• Упражнение на развитие пространственных представлений	1			
	• Рисование двумя руками				
	• Глазодвигательные упражнения				
	• Растяжки				
5	• Упражнение на развитие пространственных представлений	1			
	• Рисование по точкам	-			
	• Глазодвигательные упражнения				
	• Упражнения двигательного репертуара				
6	• Пальчиковый фитнес	1			
O	• Психомоторная игра	1			
	• Дыхательные практики				
	• Психогимнастика				
7	• Психографика	1			
/	• Глазодвигательные упражнения	1			
	• Дыхательные практики				
	• Упражнения двигательного репертуара				
8	• Пальчиковый фитнес	1			
0	• Психомоторная игра	1			
	• Дыхательные практики				
	• Упражнение на развитие пространственных представлений				
0	• Психографика	1			
9	• Глазодвигательные упражнения	1			
	• Дыхательные практики				
	• Психодинамическая игра				
10	• Зрительно-моторная игра	1			
	• Дыхательная практика				
	• Упражнения двигательного репертуара				
1 1	• Пальчиковый фитнес	1			
11	• Психомоторная игра	1			
	• Дыхательные практики				
	• Дыхательные практики				
10	• Упражнение на развитие пространственных представлений	1			
12	• Психографика	1			
	• Глазодвигательные упражнения				
	• Психогимнастика				
10	• Упражнение на развитие пространственных представлений				
13	• Рисование по точкам	1			
	• Глазодвигательные упражнения				
	• Упражнения двигательного репертуара				
	• Пальчиковый фитнес	_			
14	• Психомоторная игра	1			
	• Дыхательные практики				
	• Упражнения двигательного репертуара				
15	<ul> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> </ul>	1			
	• нальчиковый финкс				

, and the state of	
• Психомоторная игра	
• Дыхательные практики	
• Упражнение на развитие пространственных представлений	
• Психографика	
16 • Глазодвигательные упражнения	1
• Дыхательные практики	
77	
• Упражнения двигательного репертуара	
17 Пальчиковый фитнес	1
• Психомоторная игра	
• Дыхательные практики	
• Упражнение на развитие пространственных представлений	
18 • Психографика	1
• Глазодвигательные упражнения	
• Дыхательные практики	
• Упражнения двигательного репертуара	
• Пальчиковый фитнес	1
19 • Психомоторная игра	1
• Дыхательные практики	
• Упражнение на развитие пространственных представлений	
• Понуографика	
$\mathcal{M}$	1
• Глазодвигательные упражнения	
• Дыхательные практики	
• Упражнения двигательного репертуара	
21 Пальчиковый фитнес	1
• Психомоторная игра	
• Дыхательные практики	
• Психогимнастика	
22 • Психографика	1
<ul><li>Глазодвигательные упражнения</li><li>Дыхательные практики</li></ul>	
<ul> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> </ul>	
2.3	1
<ul><li>Психомоторная игра</li><li>Дыхательные практики</li></ul>	
•	
<ul> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Психографика</li> </ul>	
/4	1
• Глазодвигательные упражнения	
• Дыхательные практики	
• Упражнения двигательного репертуара	
25 Пальчиковый фитнес	1
• Психомоторная игра	
• Дыхательные практики	
• Упражнение на нейробаланс	
26 Психографика	1
• Глазодвигательные упражнения	
• Дыхательные практики	1
27 • Упражнения двигательного репертуара	1

<ul> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения практики</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвитательные упражнения</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пазодвитательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пазодвитательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пеихографика</li> <li>Глазодвитательного репертуара</li> <li>Неихомоторпая игра</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Пеихографика</li> <li>Пеихографика</li> <li>Глазодвитательные практики</li> <li>Пеихографика</li> <li>Глазодвитательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространетвенных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвитательные упражнения</li> <li>Открытое заивтие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнения практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнения практики</li> <li>Упражнения практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пеихомоторияз игра</li> <li>Пеихомоторияз игра</li> </ul>		• Пальчиковый фитнес		
<ul> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Психографика         <ul> <li>Глазодвитательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> </ul> </li> <li>Ридомоторная игра             <ul> <li>Психогимающим дигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психотимнастики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Упражнения двитательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнес</li></ul></li></ul>				
Упражнение на развитие пространственных представлений   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психогимнастика   Психогимнастика   Психогимнастика   Психогимнастика   Психографика   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Пальчиковый фитпес   Психомоторная игра   Пальчиковый фитпес   Психомоторная игра   Пальчиковый фитпес   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Дыхательные практики   Психомоторная игра   Дыхательные практики   Психомоторная игра   Дыхательные практики   Психомоторная игра   Психомоторнам игра   Психомоторнам игра   Психомоторнам игра   Психомоторнам игра   Психомоторнам игра   Психомоторнам игра   Психомоторная игра   Псих		• •		
28       • Психографика       1         • Глазодвигательные практики       1         29       • Пальчиковый фитнес       1         • Пеихомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         30       • Пеихогимнастика       1         • Пеихографика       1         • Пеихогимнастики       1         • Пеихографика       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Упражнения практики       1         • Пеихогимнастика       1         • Растяжки       1         • Растяжки       1         • Растяжки       2         • Ирастанные практики       1         • Растяжки       2         • Практикые практики <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				
25         • Глазодвигательные упражнения         1           • Дыхательные практики         1           29         • Пальчиковый фитиес         1           • Пеихомоторная игра         1           • Пеихогимнастика         1           • Пеихогимнастики         1           • Дыхательные практики         1           • Дыхательные практики         1           • Дыхательные практики         1           • Упражнения двигательного репертуара         1           • Пальчиковый фитнес         1           • Пальчиковый фитнес         1           • Пеихомоторная игра         1           • Дыхательные практики         1           • Пеихоптимастика         1           • Пеихографика         1           • Пеихоптимнастика         1           • Растяжки         1           • Растяжки         1           • Растяжки         7           • Упражнение на развитие пространственных представлений         1				
<ul> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Казаодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психорафика</li> <li>Психорафика</li> <li>Одыхательные практики</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психопинастика</li> <li>Психопинастика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	28	I I	1	
9         Упражнения двигательного репертуара           1         Пальчиковый фитнес           1         Психомоторная игра           2         Дыхательные практики           30         Психографика           1         Психогимнастики           1         Психографика           1         Психографика           1         Психографика           1         Психографика           2         Психографика           31         Психомоторная игра           4         Нальчиковый фитнес           5         Упражнения двигательного репертуара           6         Пальчиковый фитнес           7         Пальчиковый фитнес           8         Пальчиковый фитнес           9         Психомоторная игра           1         Психомоторная игра           2         Дыхательные практики           34         Психографика           1         Психографика           2         Психографика           35         Психографика           36         Растяжки           9         Упражнение на развитие пространственных представлений           1         Растяжки           9         Психоното				
29       • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         30       • Психографика       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Психографика       1         • Психографика       1         • Глазодвигательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Растяжки       • Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Растяжки       • Упражнение по точкам       1         • Глазодвигательные упражнения       0       0         • Открытое занятие с приглашением родителей       0       1         • Дыхательные практики       1       1         • Растяжки       • Упражнения по точкам       1       1         • Грастовные практики       0       1       1         • Пальчиковый фитнес		* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *		
29         Психомоторная игра           20         Дыхательные практики           30         Психографика           20         Психографика           31         Психографика           31         Психографика           31         Психографика           4         Психографика           5         Психографика           6         Дыхательные практики           1         Психомоторная игра           9         Упражнения двигательного репертуара           1         Пальчиковый фитнес           1         Психогоная игра           2         Дыхательные практики           33         Психогимастика           4         Психогимастика           5         Психографика           6         Глазодвигательные практики           7         Растяжки           9         Упражнение на развитие пространственных представлений           9         Рисование по точкам           9         Глазодвигательные практики           36         Дыхательные практики           37         Пальчиковый фитнес           1         Пальчиковый фитнес           1         Пальчиковый фитнес           1 <td></td> <td>1 1 1 1</td> <td></td> <td></td>		1 1 1 1		
• Дыхательные практики       1         30       • Психогиминастика         • Психографика       1         • Психогимнастика       1         • Психографика       1         31       • Глазодвигательные практики         32       • Дыхательные практики         32       • Дыхательные практики         33       • Психомоторная игра         • Упражнения двигательного репертуара         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Психогимнастика       1         • Растяжки       1         • Растяжки       1         • Рисование по точкам       1         • Рисование по точкам       1         • Глазодвигательные упражнения       0         Открытое занятие с приглашением родителей       1         • Дыхательные практики       4         • Дыхательные практики       4         • Пальчиковый фитнес       1         • Пальчиковый фитнес       1	29		1	
Психогимнастика   Психографика   Психографика   Психографика   Психогимнастики   Психогимнастики   Психогимнастика   Психогимнастика   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психографика   Психомоторная игра   Пальчиковый фитнес   Психомоторная игра   Иражнения двигательного репертуара   Пальчиковый фитнес   Исихомоторная игра   Пальчиковый фитнес   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психомоторная игра   Психографика   Потражнения				
30       • Психографика       1         • Глазодвигательные упрактики       1         31       • Психогимнастика       1         • Психографика       1         31       • Глазодвигательные упражнения       1         • Дыхательные практики       1         32       • Дыхательные практики       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Психогимнастика       1         • Психографика       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Растяжки       Упражнение на развитие пространственных представлений         • Рисование по точкам       • Глазодвигательные упражнения         • Глазодвигательные упражнения       0         Открытое занятие с приглашением родителей       4         • Дыхательные практики       1		•		
<ul> <li>Глазодвитательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Толазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>				
<ul> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытове занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Пальчиковый фитнее</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	30	<u> </u>	1	
• Психогимнастика       1         31       • Психографика       1         • Дыхательные практики       1         32       • Дыхательные практики       1         32       • Психомоторная игра       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Психогимнастика       1         • Психографика       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Растяжки       9 Растяжки         • Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       1         • Глазодвигательные упражнения       0         Открытов занятые с приглашением родителей       4         • Дыхательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Пальчиковый фитнес       1				
31       • Психографика       1         • Слазодвигательные практики       1         32       • Дыхательные практики       1         32       • Психомоторная игра       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Психогимнастика       1         • Психографика       1         • Психографика       1         • Растяжки       1         • Растяжки       9 Упражнение на развитие пространственных представлений         • Рисование по точкам       1         • Рисование по точкам       1         • Плазодвигательные упражнения       0         Открытое занятие с приглашением родителей       1         • Дыхательные практики       1         • Дыхательные практики       1         • Отражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1				
31       • Глазодвигательные упражнения       1         • Дыхательные практики       1         32       • Дыхательные практики       1         32       • Исихомоторная игра       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         33       • Пальчиковый фитнес       1         • Психогимнастики       1         • Психографика       1         • Психографика       1         • Растяжки       1         • Растяжки       • Упражнение на развитие пространственных представлений         • Рисование по точкам       • Глазодвигательные упражнения         • Открытое занятие с приглашением родителей       • Дыхательные практики         36       • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       • Психомоторная игра				
	2.1	± ±		
	31			
32       • Психомоторная игра       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         33       • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         34       • Психографика       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Растяжки       • Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       • Глазодвигательные упражнения       1         Открытое занятие с приглашением родителей       • Дыхательные практики       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       • Психомоторная игра       1		• Дыхательные практики		
32       Упражнения двигательного репертуара         • Пальчиковый фитнес       1         • Упражнения двигательного репертуара       1         33       • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Растяжки       • Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       • Глазодвигательные упражнения       1         Открытое занятие с приглашением родителей       • Дыхательные практики       36         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       • Психомоторная игра		• Дыхательные практики		
<ul> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психогимнастика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	32	• Психомоторная игра	1	
Пальчиковый фитнес     Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра     Дыхательные практики      Психографика     Психографика     Психографика     Психографика     Поихографика     Поихомоторная игра      Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра      Пальчиковый фитнес     Поихомоторная игра      Пальчиковый фитнес     Поихомоторная игра	32	• Упражнения двигательного репертуара	1	
33       • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1         • Дыхательные практики       1         34       • Психографика       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Растяжки       Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       1         • Рисование по точкам       1         • Слазодвигательные упражнения       1         Открытое занятие с приглашением родителей       2         • Дыхательные практики       36         • Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1				
Психомоторная игра     Дыхательные практики     Психографика     Психографика     Пазодвигательные упражнения     Дыхательные практики      Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения     Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра		• Упражнения двигательного репертуара		
<ul> <li>Психомоторная игра</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Психографика</li> <li>Психографика</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Растяжки</li> <li>Упражнение на развитие пространственных представлений</li> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	22	• Пальчиковый фитнес	1	
Психогимнастика     Психографика     Глазодвигательные упражнения     Дыхательные практики      Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра	33	• Психомоторная игра	1	
34       • Психографика       1         • Глазодвигательные упражнения       1         • Дыхательные практики       1         35       • Растяжки       1         • Рисование на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       1         • Глазодвигательные упражнения       0         Открытое занятие с приглашением родителей       1         • Дыхательные практики       1         36       Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1		• •		
Глазодвигательные упражнения     Дыхательные практики     Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра		•		
Глазодвигательные упражнения     Дыхательные практики     Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра	24	• Психографика	1	
Дыхательные практики     Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра	<i>3</i> 4	<del>-</del> -		
Растяжки     Упражнение на развитие пространственных представлений     Рисование по точкам     Глазодвигательные упражнения      Открытое занятие с приглашением родителей     Дыхательные практики      Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра      Пальчиковый фитнес		• 1		
35       Упражнение на развитие пространственных представлений       1         • Рисование по точкам       1         • Глазодвигательные упражнения       2         Открытое занятие с приглашением родителей       3         • Дыхательные практики       1         36       Упражнения двигательного репертуара       1         • Пальчиковый фитнес       1         • Психомоторная игра       1				
<ul> <li>Рисование по точкам</li> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	25	• Упражнение на развитие пространственных представлений	1	
<ul> <li>Глазодвигательные упражнения</li> <li>Открытое занятие с приглашением родителей</li> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	33		1	
Открытое занятие с приглашением родителей				
<ul> <li>Дыхательные практики</li> <li>Упражнения двигательного репертуара</li> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>				
Упражнения двигательного репертуара     Пальчиковый фитнес     Психомоторная игра				
<ul> <li>Пальчиковый фитнес</li> <li>Психомоторная игра</li> </ul>	36	•	1	
• Психомоторная игра				
		±		
	Итог		36	

# 2.2 Календарный учебный график

Mecs	яц	Число	Время	Форма	Количество	Тема	Место	Форма
		проведени	ія занятий	Í	часов	занятия	проведения	контроля
Сент	яорь	02.09.25	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 1	Кабинет педагога- психолога	Показат ели качеств а

						Кабинет	
	09.09.25	15:45-	Группорад	30 мин	Занятие 2		
	09.09.23	16:15	Групповая	30 мин	Занятие 2	педагога-	
						психолога	
	16.00.25	15:45-	Г	20	2	Кабинет	
	16.09.25	16:15	Групповая	30 мин	Занятие 3	педагога-	
						психолога	
	22.00.27	15:45-	-	2.0		Кабинет	
	23.09.25	16:15	Групповая	30 мин	Занятие 4	педагога-	
						психолога	
		15:45-				Кабинет	
	30.09.25	16:15	Групповая	30 мин	Занятие 5	педагога-	
		10.13				психолога	
		15:45-				Кабинет	
	07.10.25	16:15	Групповая	30 мин	Занятие 6	педагога-	
		10.13				психолога	
		15.45				Кабинет	
	14.10.25	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 7	педагога-	
		16:15	1,0			психолога	
Октябрь		15 45				Кабинет	
983	21.10.25	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 8	педагога-	
)K1		16:15	13			психолога	
						Кабинет	
	28.10.25	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 9	педагога-	
	20110120	16:15	1 PJIII Dani	0 0 111111		психолога	
						Кабинет	
	30.10.25	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 10	педагога-	
	30.10.23	16:15	Трупповал	30 MIIII	Gainine 10	психолога	
						Кабинет	
	11.11.25	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 11	педагога-	
						психолога	
P						Кабинет	
Ноябрь	18.11.25	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 12		
Fog	10.11.23		т рупповая			педагога-	
14						психолога	
	25 11 25	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 13	Кабинет	
	25.11.25					педагога-	
						психолога	
	00.10.05	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 14	Кабинет	
	02.12.25					педагога-	
						психолога	
	09.12.25	0.12.25 15:45- 16:15		30 мин	Занятие 15	Кабинет	
ръ			Групповая			педагога-	
a6j						психолога	
Декабрь		15:45-		30 мин		Кабинет	
Д	16.12.25	16:15	Групповая		Занятие 16	педагога-	
						психолога	
		15:45- 16:15	Групповая	30 мин		Кабинет	
	23.12.25				Занятие 17	педагога-	
					<u> </u>	психолога	
	13.01.26	3.01.26 15:45- 16:15	Групповая			Кабинет	
P				30 мин	Занятие 18	педагога-	
Январь						психолога	
	20.01.26	20.01.26 15:45-16:15	Групповая	30 мин	Занятие 19	Кабинет	
						педагога-	
						психолога	
	1		ı l			I	

						Кабинет
	27.01.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 20	педагога-
	27.01.20	16:15	т рупповая	30 мин	Занятие 20	психолога
						Кабинет
	03.02.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 21	педагога-
	03.02.20	16:15	т рупповал	30 MIIII	Jannine 21	психолога
						Кабинет
	10.02.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 22	педагога-
аль	10.02.20	16:15	т рупповал	30 MIII	Jannine 22	психолога
Февраль						Кабинет
Ф	17.02.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 23	педагога-
	17.02.20	16:15	Трупповал	30 Milli	Samme 23	психолога
						Кабинет
	24.02.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 24	педагога-
	21.02.20	16:15	Групповая	50 Milli	Julianie 21	психолога
						Кабинет
	03.03.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 25	педагога-
	03.03.20	16:15	1 PJ III OBUM	JO MIIII		психолога
						Кабинет
	10.03.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 26	педагога-
TC	10.05.20	16:15	Групповая	JO MIIII		психолога
Март						Кабинет
	17.03.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 27	педагога-
	17.00.20	16:15	1 PJ III e Buil	0 0 1/11111		психолога
		1 - 1 -				Кабинет
	24.03.26	15:45-	Групповая	30 мин	Занятие 28	педагога-
	2	16:15	- 17			психолога
	07.04.26	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 29	Кабинет
						педагога-
			1 3			психолога
		15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 30	Кабинет
	14.04.26					педагога-
елі			1 2			психолога
Апрель		15 45			Занятие 31	Кабинет
< <	21.04.26	15:45- 16:15	Групповая	30 мин		педагога-
			1.0			психолога
	28.04.26	3.04.26 15:45- 16:15		30 мин		Кабинет
			Групповая		Занятие 32	педагога-
						психолога
		15.45				Кабинет
	05.05.26	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 33	педагога-
		16:15				психолога
Май	12.05.26	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 34	Кабинет
						педагога-
	19.05.26	15:45-	Групповая		Занятие 35	психолога
				30 мин		Кабинет
						педагога-
						психолога
	26.05.26	15:45- 16:15	Групповая	30 мин	Занятие 36	Кабинет
						педагога-
		10.13				психолога
Итого				36		

# Организационно-педагогические условия реализации программы

# 3.1. Кадровые условия

Программу реализует педагог дополнительного образования Степанова Марина Николаевна, обладающий необходимым уровнем образования и квалификации, в соответствии стребованиями законодательства.

# 3.2. Материально-техническое обеспечение

Реализация Программы осуществляется в помещении, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам.

Для успешной реализации данной Программы необходимо:

- Технические средства обучения: ноутбук, столы, стулья.
- Учебно-наглядные пособия: набор аудио- и видеозаписей, «Диагностический альбом исследования особенностей познавательной лля деятельности», «Диагностический Комплект «Попробуй психолога». повтори. Нейропсихологическая игра», «Мемо. Наши эмоции» дидактическая игра, «Нейрогимнастика. Подвижные игры», рабочие тетради «Развитие межполушарного взаимодействия у детей», «Картотека дыхательных практик».
- Инвентарь и оборудование: нейротренажеры, нейробалансиры (ручные, ножные), нейроскакалки, нейроконструкторы, мячики массажные, наборы су-джок, коврики для йоги, песочные часы, зеркало большое, зеркала маленькие (индивидуальные), краски пальчиковые, гуашь, акварель, кисти разных размеров, стаканчики-непроливайки, наборы цветных маркеров и карандашей, бумага разного формата и цвета.

# 4.Оценка качества освоения программы

Мониторинг проводится в начале учебного года с целью исследования состояния психических функций. Результаты диагностики учитываются при составлении планов нейропсихологических групповых занятий, индивидуальной работы с детьми.

Повторное исследование проходит в конце учебного года с целью выявления динамики изменений состояния психических функций детей в процессе занятий.

Нейропсихологическая диагностика проводится по методике Глозман Ж.М.

# Литература

- 1. Вачков И.В., Соловьева Н.С. Волшебство происходит вовремя, или как использовать сказку в детском саду и в семье. М.: Линка-Пресс, 2020.
- 2. Глозман Ж.М., Потанина А.Ю., Соболева А.Е. Нейропсихологическая диагностика в дошкольном возрасте. 2-е изд. СПб.: Питер, 2008.
- 3. Диагностический альбом для исследования особенностей познавательной деятельности /Авт.-сост.: Н.Я. Семаго, М.М. Семаго. М.: Интегративная психология, 2019.
- 4. Колганова В., Пивоварова Е. Нейропсихологические занятия с детьми. Практическое пособие. Часть 1. М.: АЙРИС-пресс, 2021.
- 5. Колганова В., Пивоварова Е. Нейропсихологические занятия с детьми. Практическое пособие. Часть 2. М.: АЙРИС-пресс, 2020.
- 6. Попробуй повтори. Нейропсихологическая игра. М.: Генезис, 2020.
- 7. Пискарев П.М. Нейрографика: алгоритм снятия ограничений. М.: Эксмо, 2021.
- 8. Пискарев П.М. Нейрографика: арт-дневник. М.: Эксмо, 2021.
- 9. Праведникова И. Нейропсихология. Игры и упражнения. Практическое пособие. М.: АЙРИС-пресс, 2020.
- 10. Методика формирования пространственных представлений у детей дошкольного и младшего школьного возраста. М.: Айрис, 2007.
- 11. Семаго Н.Я., Семаго М.М. Диагностический Комплект психолога. Методическое руководство. М.: Изд-во АПКиПРО РФ, 2016.
- 12. Семенович А.В. Введение в нейропсихологию детского возраста. М.: Генезис, 2008.
- 13. Семенович А.В. Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте. Метод замещающего онтогенеза. –М.: Генезис, 2010.
- 14. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: нейродинамическая гимнастика. Ростов н/Д: Феникс, 2021.
- 15. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: нейропсихологические игры. Ростов н/Д: Феникс, 2021.
- 16. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: пальчиковый фитнес: рабочая тетрадь. Ростов н/Д: Феникс, 2021.
- 17. Трясорукова Т.П. Развитие межполушарного взаимодействия у детей: психомоторные игры. Ростов н/Д: Феникс, 2022.
- 18. Хухлаева О.В. Практические материалы для работы с детьми 3-9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки. М.: Генезис, 2005.
- 19. Цветкова Л.С. Методика нейропсихологической диагностики детей. М.: Педагогическое общество России, 2002.

- 20. Цвынтарный В.В. Играем пальчиками развиваем речь. М.: Центрполиграф, 2002.
- 21. Шиманская В. Где живут эмоции. М.: Изд-во «Э», 2019.